



# TRAINING CAMP

TRAINING CAMP



10月27日(土)～10月28日(日)

at 三ツ峠グリーンセンター



## スケジュール

1日目 (10/27)	
8:00	集合 京王線飛田給駅前(コンビニの前あたり)
8:30頃	出発 談合坂サービスエリアで休憩
11:00	現地のスーパーで色々買い物
12:00	宿到着 & 昼食( 1 ) & 着替え
13:00	フットサル開始( 2 )
18:00	フットサル終了 お風呂( 3 )
19:00	BBQ(野菜&豚肉&焼きそば)
~21:00	21時にBBQ場の電気が消えるそうです
21:00~	飲んだり、寝たり。

1 昼食の用意はありません。宿の食堂で食券買うか、弁当持参か、スーパーで買うかして下さい。食堂の営業時間は12~14時です。

2 フットサル場は宿から徒歩3分です。

3 お風呂は27日の15~21時、28日の7~8時半の間は無料で入れます。

2日目 (10/28)	
7:30	朝食(宿の食堂で) 着替え & 荷物の整理( 4 )
8:30	フットサル開始
13:30	フットサル終了 お風呂
14:30	宿出発 昼食 談合坂サービスエリアで解散

4 部屋に荷物を置いておくことはできません。

お部屋はコテージです。10人用1棟と5人用2棟。

備品用具 エアコン・キッチン・バス・トイレ・テレビ・冷蔵庫・電気ポット・テーブル

調理器具 鍋・フライパン・やかん・包丁・まな板・缶切り



## 持ち物チェックリスト

個人の持ち物	
ユニフォーム（各自持ってるもの）	
ボール（持ってこれる方は）	
シューズ	
防寒具（去年より1ヶ月遅いです）	
タオル（洗面、バスタオル、汗拭き）	
アメニティグッズ（歯ブラシ、シャンプー、ボディーソープなど）	
ドライヤー	
日焼け止め	
雨具	
常備薬（バファリン、正露丸、酔い止め、虫さされなど）	
健康保険証	
携帯電話（心配な人は充電器もお忘れなく）	
凍らせたペットボトル（冷た～いのが飲みたい人は）	
BBQ で焼きたいもの（野菜 & 豚肉 & 焼きそば以外）	
おやつ	
車の中で聴きたいCD など	
フットサルをエンジョイする気持ち	
仲間を思いやる心	
健康な体	

みんなの持ち物	
ボール	
ビブス	
コーン	
救急バッグ	
クーラーバック	
ウォータージャグ（粉ボカリを水で薄めます）	
虫よけスプレー 虫さされ用塗り薬	

MAP & 連絡先



【宿泊及び練習場所】  
町営三ツ峠グリーンセンター  
〒403-0021  
山梨県南都留郡西桂町下暮地 1927  
TEL:0555-25-3000(代)  
FAX:0555-25-4040