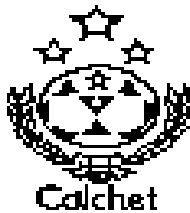


AU Futsal Organization

# 2005 TRAINING CAMP

at



**Calchet Sports Club**

日程 : 10/29(土) ~ 10/30(日)

場所 : カルチェット・スポーツクラブ



# SCHEDULE

【 The First Day - October 29 <sup>th</sup> - 】	
8:00	飛田給駅 集合
8:30	飛田給駅 出発
11:00	カルチェットスポーツクラブ 着
	* 昼食 ( 1 ) & 着替え
12:00	練習 開始
17:00	練習 終了
	* 入浴 ( 2 )
19:00	夕食
21:00	ナイター開始 ( 3 )
22:00	ナイター終了
	* 宴会 & ウイイレ
適時	就寝

- 1: カルチェットスポーツクラブが用意。
- 2: 食事に間に合う人は入浴。間に合わない人は食後に。  
お風呂は24時間入れます。ただ1度に3人しか入れず、男女一緒のお風呂。近くに温泉有。
- 3: 飲んでても構いません。

【 The SECOND Day - October 30 <sup>th</sup> - 】	
6:30	起床
7:00	朝食
	* 部屋片付け & 着替え
9:00	練習 開始
13:00	練習 終了
	* 帰宅準備
13:30	カルチェットスポーツクラブ出発
14:00	温泉
15:00	昼食
19:00	飛田給駅 着
	解散 ( 4 )

- 4: お家に帰るまでが合宿です。気をつけて帰宅しましょう。  
ドライバーさんへのお礼もお忘れなく。

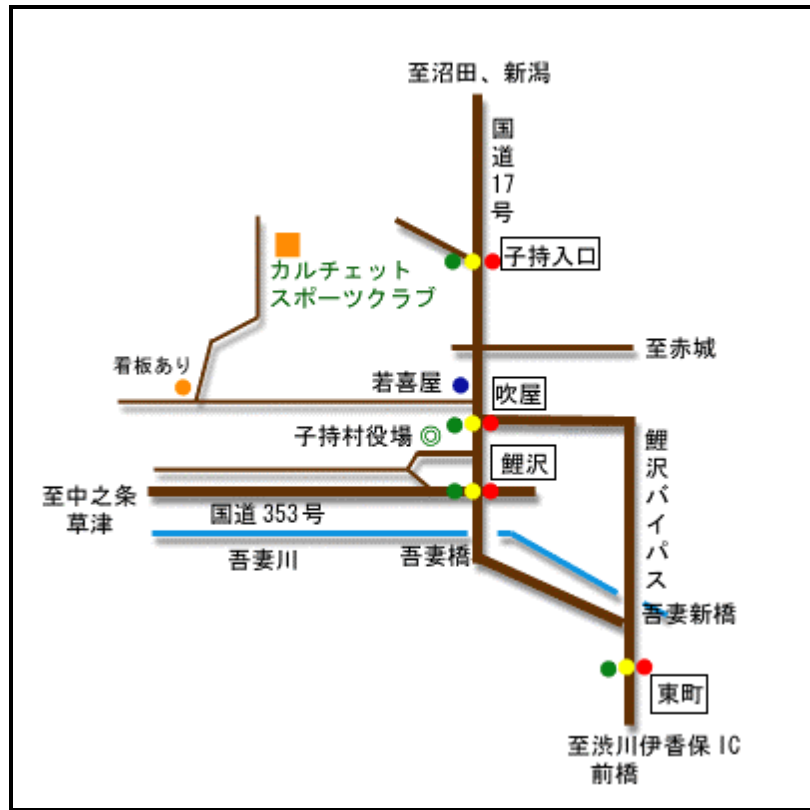


∞ Items ∞

【 個人の持ち物 】	
ユニフォーム(シャツ、パンツ、靴下 × 2.5日分)	
シューズ	
防寒具	
タオル(洗面、バスタオル、汗拭き)	
パジャマ	
アメニティグッズ(歯ブラシ、シャンプー 等)	
ドライヤー	
日焼け止め	
雨具	
常備薬(バファリン、正露丸、酔い止め 等)	
保険証	
お金(合宿費は約 15,000 円)	
携帯電話(充電器も忘れずに)	
おやつ(バナナはおやつに含みません)	
車の中で聴きたい CD & MD 等	
フットサルをエンジョイ & 愛する気持ち	
仲間を思いやる気持ち	
健康	

【 みんなの持ち物 】	
ボール	
ピブス	
ストップウォッチ	
コーン	
救急バッグ(コールドスプレー、テーピング、マキロン 等)	

## MAP & CONTACT



### 宿泊 及び 練習場所

カルチャースポーツクラブ

〒377-0205 群馬県北群馬郡子持村大字北牧 3-51

電話 & FAX 0279 - 53 - 5551

携帯 090 - 4618 - 4814 (江川さん)

<http://www.f3.dion.ne.jp/~calchet/>

<http://www.vill.komochi.gunma.jp/foot.html>

## 子持村温泉センター



近くの温泉  
車で10分ぐらい

### 開館時間

午前9時～午後9時まで

ただし、入館は午後8時30分まで

### 使用料金

	大人	小人高齢者並び に身体障害者	摘要
1時間券	250円	150円	入館時刻から1時間以内
3時間券	400円	300円	入館時刻から3時間以内
6時間券	800円	500円	入館時刻から6時間以内
1日券	1,200円	800円	開館から閉館までとする

### 効能

神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、疲労回復、健康増進

### お問い合わせ先

子持村温泉センター

〒群馬県北群馬郡子持村大字吹屋 658-17

電話 0279-24-5526

<http://www.vill.komochi.gunma.jp/hotspring.html>