



TRAINING CAMP

TRAINING CAMP



9月23日(土)~9月24日(日)

at 三ツ峠グリーンセンター



スケジュール



1 日目	
8:00	集合 飛田給駅
8:30	出発 サービスエリアで休憩
11:30	宿到着 (1)
12:00	昼食 (宿泊先食堂にて) 着替え
13:00	フットサル開始 (2)
18:00	フットサル終了 お風呂、買出し
19:00	BBQ
~ 21:00	
21:00 ~	宴会 就寝

- 1 部屋割: 計4部屋(3部屋:男性 / 1部屋:女性)。部屋に冷蔵庫はありません。
- 2 フットサル場は宿から徒歩3分です。

2 日目	
6:30	起床
7:00	朝食 着替え
8:00	フットサル開始 (3)
13:00	フットサル終了 お風呂 (4)
14:00	宿出発 昼食 (5) 解散

- 3 部屋に荷物を置いておくことはできません。
- 4 入浴には別途料金 ¥ 480 掛かります。風呂場にドライヤーはあります。
- 5 帰路の途中で取るかたちになります。



持ち物チェックリスト

個人の持ち物	
ユニフォーム（各自持っているもの全て）	
ボール（持っている人は持ってきてもらえると助かります）	
シューズ	
防寒具	
タオル（洗面、パスタオル、汗拭き）	
アメニティグッズ（歯ブラシ、シャンプー、ボディーソープなど）	
ドライヤー	
日焼け止め	
雨具	
常備薬（バファリン、正露丸、酔い止めなど）	
健康保険証	
携帯電話（心配な人は充電器もお忘れなく）	
凍らせたペットボトル（冷た～いのが飲みたい人は）	
BBQ で焼きたいもの（野菜 & 豚肉 & 焼きそば以外）	
おやつ	
車の中で聴きたいCD、MD など	
フットサルをエンジョイする気持ち	
仲間を思いやる心	
健康な体	

みんなの持ち物	
ボール	
ビブス	
コーン	
救急バッグ	
クーラーバック	
ウォータージャグ（粉ボカ리를水道水で薄めます）	

MAP & 連絡先



【宿泊及び練習場所】
町営三ツ峠グリーンセンター
〒403-0021
山梨県南都留郡西桂町下暮地 1927
TEL:0555-25-3000(代)
FAX:0555-25-4040



部屋割り



A班(ひょっとしたら朝まで飲みの部屋)

伊藤 (班長)	
内木	
川村	
ユウ	23日 15時到着
山城	

B班

島田 (班長)	
福田	
下平	
はじめ	
原島	
松浦	

C班(ドライバー部屋)

入澤 (班長)	車
ひろし	車
光	24日 9時出発
岸	車
マティー	車
ぐっさん	

D班(レディース部屋)

のり (班長)	
かっしー	
さとみ	
ちあき	車 24日 9時出発
とも	車